

## Рекомендации после нитевого лифтинга:

- 1) Ограничить мимику, не спать на лице, не давить на щеки в течение недели
- 2) Не посещать сауну, баню, спортзал (ограничить физические нагрузки), не совершать перелетов 2 недели
- 3) Аккуратно умываться щадящим очищающим средством 2 раза в день, при этом не растягивать кожу. Не использовать маски, скрабы, пилинги 2 недели
- 4) После умывания протирать кожу аптечным антисептиком хлоргексидин/мирамистин (не спирт!!) 2 раза в день (как лосьоном).
- 5) Косметику наносить можно через 24 часа, обязательно чистыми пуховками/кистями.
- 6) При болезненных ощущениях в местах постановки нитей, отечности (это нормально) можно нанести на кожу Траумель мазь 2 раза в день, Троксевазин гель (1 раз в день), Пантенол крем (оранжевая упаковка). Не использовать 2 недели кремы из домашнего ухода с фруктовыми кислотами, ретинолом.
- 7) Пластыри аккуратно отклеить через 2-е суток, протереть хлоргексидином кожу под ними. Обратно их не приклеивать.
- 8) Втянутости, неровности, асимметрия, отечность, болезненность кожи - это нормальные явления после установки нитей, которые самопроизвольно начинают регрессировать с приблизительно с 3-го дня и полностью проходят в течение 2 недель или раньше
- 9) В случае если при мимике (или без нее) в первые дни после постановки нитей раздастся «хруст»-пугаться не надо, это нормальное явление перераспределения жировой ткани по ходу нитей под силой тяжести, при исходном натяжении тканей во время процедуры это учитывается, и ткань всегда натягивается сильнее чем она будет выглядеть спустя месяцы. Нить внутри кожи порваться и переместиться не может.